



Minister  
Zdrowia

Patronat Honorowy

12 lat  
Profilaktyki  
Nowotworów  
Głowy i Szyi  
w Polsce

**16-21 września 2024**

XII Europejski Tydzień

**PROFILAKTYKI  
NOWOTWORÓW  
GŁOWY I SZYI**

ZJEDNOCZONA EUROPA W WALCE  
Z NOWOTWORAMI GŁOWY I SZYI

**RÓWNY DOSTĘP - RÓWNE SZANSE**

**HARMONOGRAM DZIAŁAŃ  
XII OGÓLNOPOLSKIEGO TYGODNIA PROFILAKTYKI  
NOWOTWORÓW GŁOWY I SZYI**

**16.09 PONIEDZIAŁEK - DZIEŃ MEDIALNY**

ogólnopolska konferencja prasowa - Dom Dziennikarza w Warszawie

**17.09 WTOREK - DZIEŃ WSPÓŁPRACY**

spotkanie z osobami odpowiedzialnymi za ochronę zdrowia w regionie  
- konferencja prasowa - Pałac Działyńskich w Poznaniu (Stary Rynek 78/79)

**18.09 ŚRODA - DZIEŃ BADAŃ PROFILKATYCZNYCH**

bezpłatne badania profilaktyczne bez skierowania dla mieszkańców Wielkopolski  
- Wielkopolskie Centrum Onkologii

**19.09 CZWARTEK - DZIEŃ EDUKACJI**

spotkania informacyjno-edukacyjne z młodzieżą w szkołach średnich na terenie  
Poznania i okolic

**20.09 PIĄTEK - DZIEŃ PACJENTA**

warsztaty dla chorych z nowotworami głowy i szyi  
- Wielkopolskie Centrum Onkologii

**21.09 SOBOTA - MAKE SENSE RUN&WALK**

piknik rekreacyjny dla pacjentów, ich rodzin i osób wspierających kampanię  
- pole piknikowe Małta, Poznań

**SZCZEGÓŁY DOTYCZĄCE POSZCZEGÓLNYCH PUNKTÓW HARMONOGRAMU:**

[www.glowaiszyja.pl](http://www.glowaiszyja.pl)

**ORGANIZATORZY:**



**POZnań\***

# DLACZEGO NALEŻY ZWIĘKSZAĆ ŚWIADOMOŚĆ NA TEMAT NOWOTWORÓW GŁOWY I SZYI?

Około **60%** wszystkich chorych z nowotworem złośliwym głowy i szyi jest diagnozowanych w zaawansowanym stadium choroby...

...**66%** z nich nie przeżyje następnych pięciu lat...

...jeśli chorzy zostaną zdiagnozowani i leczeni we wczesnym stadium,

**80-90%** z nich przeżyje. ...

W 2013 roku europejska kampania „Zrozumieć Nowotwory Głowy i Szyi” ogłosiła ratującą życie regułę 1 przez 3: jeśli wystąpi u Ciebie **JEDEN** z poniższych objawów przez co najmniej **TRZY** tygodnie, zgłoś się do lekarza!



Nieojące się  
owrzodzenie,  
biały lub czerwony  
nałot w jamie ustnej



Chrypka



Guz na szyi



Ból gardła



Ból podczas  
połykania  
lub trudności  
z połykaniem



Jednostronna  
niedrożność nosa  
lub krwista  
wydzielina z nosa

**Chcesz zachować zdrowie i życie stosuj się do podstawowych zasad profilaktyki nowotworów głowy i szyi:**



Zapamiętaj regułę 1 przez 3



Udostępnij tę ulotkę osobom, u których mogą występować czynniki ryzyka



Wspieraj program  
szczepienia przeciwko  
wirusowi HPV



Śledź stronę Kampanii  
Zrozumieć Nowotwory  
Głowy i Szyi:  
[makesensecampaign.eu](http://makesensecampaign.eu)

**Jeżeli podejrzewasz u siebie nowotwór głowy i szyi,  
niezwłocznie skonsultuj się ze swoim lekarzem lub dentystą**

**Patronat merytoryczny:  
prof. zw. dr hab. n. med. Wojciech Golusiński**

PATRONI:



Minister  
Zdrowia

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia



W OJEWODZIE WIELKOPOLSKIM



WIELKOPOLSKA



Miasto Poznań



Patronat Honorowy  
Prezydenta  
Miasta Poznań



Rektor Uniwersytetu  
Medycznego w Poznaniu

PATRONI MEDIALNI:



epoznan.pl



SPONSORZY:

